



# SIMONE MACHT

Osteopathie & Naturheilkunde

## Präventionskurs für Wirbelsäulengymnastik

Von Oktober bis Dezember 2023  
in 10 Einheiten á 60 Minuten  
jeweils Donnerstags

Frauenberg 1 in Windorf



*„Im Vordergrund stehen Kräftigung und Mobilisation des gesamten Bewegungsapparats mit dem Ziel der Aufrichtung und Gesunderhaltung des Rückens“*

Start ist Donnerstag, der 05. Oktober 2023

1. Kurs: 18:00 Uhr | 2. Kurs: 19:30 Uhr

pro Kurs bis zu zehn Teilnehmer  
volljährig / geschlechtsneutral

Die Kosten betragen € 100 und werden von  
fast allen gesetzlichen Krankenkassen  
bis zu 100% bezuschusst.

***Jetzt schnell per E-Mail  
oder Telefon anmelden!***

**SIMONE MACHT**

Osteopathie & Naturheilkunde

Frauenberg 1 | 94575 Windorf

Mobil: 0151 / 6275 2589  
praxis@simone-macht.de  
www.simone-macht.de

