



SIMONE MACHT

Osteopathie & Naturheilkunde

Präventionskurs für Wirbelsäulengymnastik

Von Oktober bis Dezember 2023
in 10 Einheiten á 60 Minuten
jeweils Donnerstags

Frauenberg 1 in Windorf



„Im Vordergrund stehen Kräftigung und Mobilisation des gesamten Bewegungsapparats mit dem Ziel der Aufrichtung und Gesunderhaltung des Rückens“

Start ist Donnerstag, der 05. Oktober 2023
1. Kurs: 18:00 Uhr | 2. Kurs: 19:30 Uhr

pro Kurs bis zu zehn Teilnehmer
volljährig / geschlechtsneutral

Die Kosten betragen € 100 und werden von
fast allen gesetzlichen Krankenkassen
bis zu 100% bezuschusst.

***Jetzt schnell per E-Mail
oder Telefon anmelden!***

SIMONE MACHT
Osteopathie & Naturheilkunde

Frauenberg 1 | 94575 Windorf

Mobil: 0151 / 6275 2589
praxis@simone-macht.de
www.simone-macht.de

